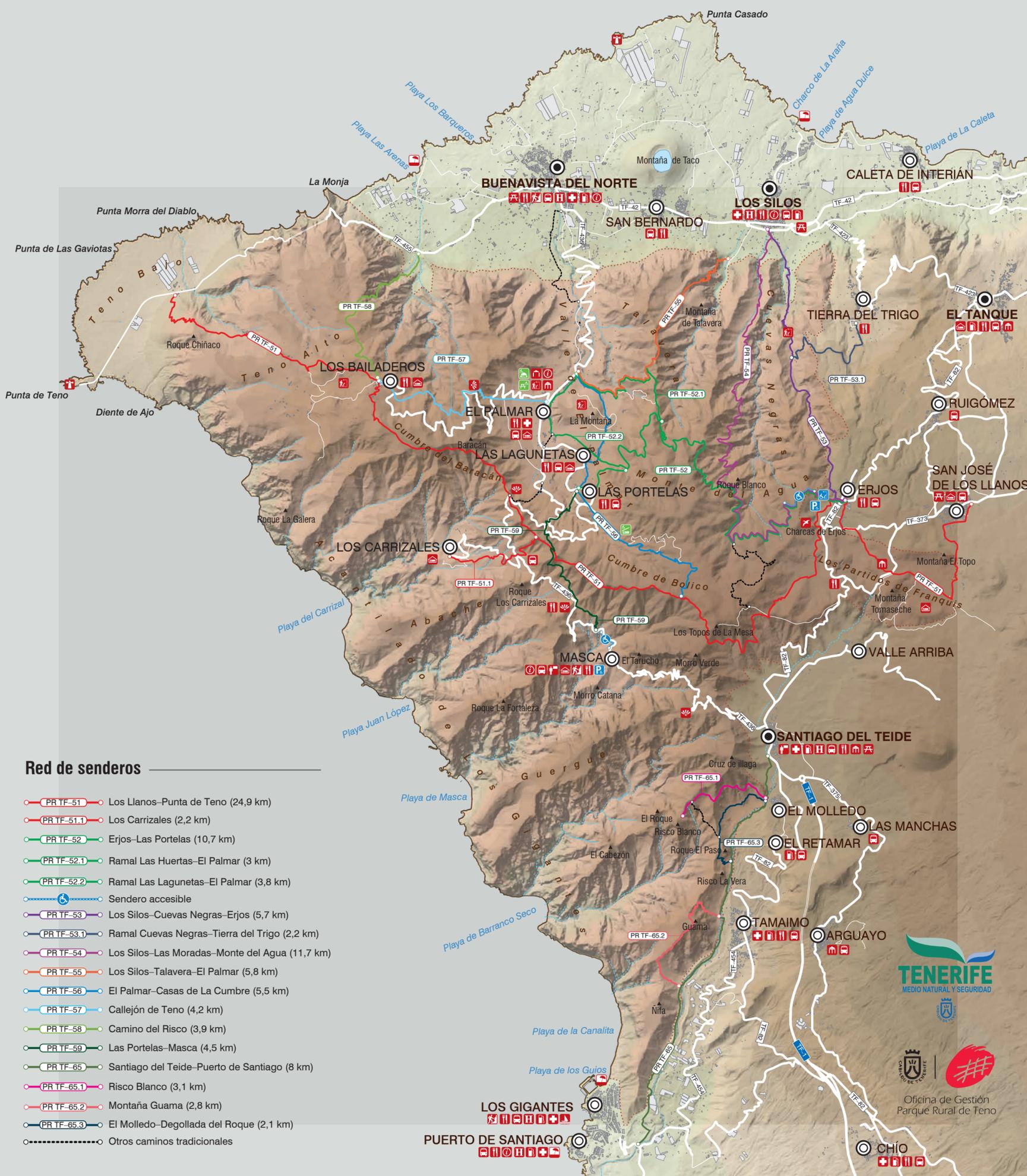


# TENO

## Parque Rural



1 km



### Red de senderos

- PR TF-51 Los Llanos–Punta de Teno (24,9 km)
- PR TF-51.1 Los Carrizales (2,2 km)
- PR TF-52 Erjos–Las Portelas (10,7 km)
- PR TF-52.1 Ramal Las Huertas–El Palmar (3 km)
- PR TF-52.2 Ramal Las Lagunetas–El Palmar (3,8 km)
- Sendero accesible
- PR TF-53 Los Silos–Cuevas Negras–Erjos (5,7 km)
- PR TF-53.1 Ramal Cuevas Negras–Tierra del Trigo (2,2 km)
- PR TF-54 Los Silos–Las Moradas–Monte del Agua (11,7 km)
- PR TF-55 Los Silos–Talavera–El Palmar (5,8 km)
- PR TF-56 El Palmar–Casas de La Cumbre (5,5 km)
- PR TF-57 Callejón de Teno (4,2 km)
- PR TF-58 Camino del Risco (3,9 km)
- PR TF-59 Las Portelas–Masca (4,5 km)
- PR TF-65 Santiago del Teide–Puerto de Santiago (8 km)
- PR TF-65.1 Risco Blanco (3,1 km)
- PR TF-65.2 Montaña Guama (2,8 km)
- PR TF-65.3 El Molledo–Degollada del Roque (2,1 km)
- Otros caminos tradicionales

### Localización



### Ficha técnica

- Superficie: 8.063,6 ha
- Población: La población de Teno es de unos 870 habitantes, distribuidos principalmente en cinco núcleos de población: El Palmar (381 habitantes), Teno Alto (66 habitantes), Las Portelas y Las Lagunetas (305 habitantes), Masca (91 habitantes) y Los Carrizales (20 habitantes).
- Accesos: Por carretera, tienes diversas opciones para acceder al Parque Rural de Teno:
  - Desde Santiago del Teide, puedes tomar la TF-436, que atraviesa el Macizo pasando por Masca, Las Portelas y El Palmar.
  - Desde Buenavista, comienza la TF-438, que asciende también hasta El Palmar.
  - También puedes llegar al barrio de Erjos, muy cerca del límite del Parque Rural, por la TF-82.

### Legenda

- Capital municipal
- Núcleo de población
- Carretera
- Pista
- Límite Parque Rural
- Barrancos
- Información turística
- Centro de visitantes
- Museo
- Mercadillo del agricultor
- Mirador
- Restaurante
- Hotel
- Alojamiento rural
- Zona de acampada practicable
- Albergue practicable
- Area recreativa
- Area recreativa practicable
- Actividades ocio y aventura
- Observación de aves
- Ruta autoguiada
- Ruta autoguiada accesible
- Parking accesible
- Playa
- Puerto deportivo
- Guagua
- Farmacia
- Estación de servicios
- Faro

### Más información

